

ЗАЩИТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ В ВОЛЕЙБОЛЕ - ОСНОВА ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ И ЗРЕЛИЩНОСТИ ИГРОВОГО ПРОЦЕССА

© 2020 Кудинова Юлия Викторовна
старший преподаватель
Самарский государственный экономический университет
E-mail: lulu9625@mail.ru

Ключевые слова: волейбол, эффективность, защитные действия, атакующие действия, педагогические наблюдения.

В статье рассматриваются защитные действия в волейболе. Выявлена взаимосвязь зрелищности и привлекательности игрового процесса и успешности защитных действий спортсменов в поле. Определена командная эффективность защитных действий на основе педагогических наблюдений за соревновательной деятельностью высококвалифицированных волейболистов. При проведении исследования применялись методы: видеозапись, стенография.

Популярность и зрелищность игры в "летающий мяч" - волейбола - во многом определяется длительностью нахождения мяча в воздухе при розыгрыше очка, чем она больше, тем зрелищнее и привлекательнее выглядит игра. Данное обстоятельство привлекает широкие слои публики разных профессий и возрастов на волейбольные корты не только в качестве пассивных болельщиков, но и активных участников игрового процесса. Известно, что зрелищность волейболу придают эффективные и эффектные действия игроков в защите: самоотверженное "спасение" безнадежных мячей, виртуозные акробатические трюки и пр. В результате таких действий увеличивается игровая фаза до 10 и более секунд, что приобщает зрителей к эмоциональному "болению" за "свои" команды.

К сожалению, в современном волейболе преобладают атакующие действия, а защитные действия находятся на втором плане. Это говорит о более высоком уровне подготовленности игроков атакующего плана: более опытные, натренированы, больше уделяют времени совершенствованию техники и тактики нападения. Результатом данного дисбаланса является снижение привлекательности игры в волейбол, дефицит болельщиков на соревнованиях уменьшение притока молодежи в спортивные секции и перспективных молодых спортсменов в команды мастеров и т.п.

Вышеизложенные негативные последствия снижения зрелищности и привлекательности волейбола, как и низкие показатели эффективности игры в защите, определили актуальность проведенного исследования.

В этой связи, целью настоящего исследования является выявление эффективности защитных действий высококвалифицированных волейболистов в условиях соревновательной деятельности. Материал исследования получен путем использования следующих методов: педагогические наблюдения с элементами видеосъемки и стенографии.

Наблюдения за соревновательной деятельностью волейболистов-мастеров - участников Чемпионата России среди команд суперлиги - в сезоне 2018-2019 гг.

Результаты педагогических наблюдений показали, что непосредственную угрозу для защиты в поле представляют 64,5% атак соперника, поскольку 35,5% ударов в защите не играют, а производятся в блок соперника (20 %), сетку, аут или с техническими погрешностями (15,5%).

В результате анализа материалов видеозаписи выяснилось, что большинство атак соперник предпочитает завершать из зоны 4 - 47,8 %. Об этом свидетельствует диаграмма, представленная на рисунке. При этом результативность игры в защите равна 45,0 %.

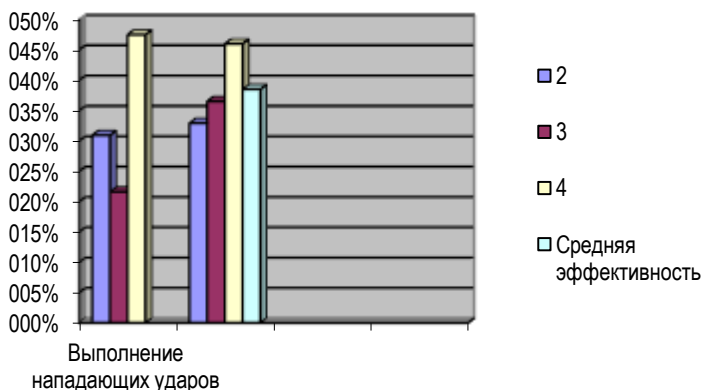


Рис. Результативность игры в защите при приеме нападающих ударов, выполненных соперником из различных зон атаки, %

Из зоны 2 соперник атакует несколько реже - в 30,8 % случаев (эффективность приема ударов равна 32,7%). Меньше всего атак соперник выполняет из зоны 3 - 21,4 %. Эффективность приема нападающих ударов из зоны 3 составляет 36,6%. Следует отметить неравномерную загруженность зон атаки при реализации волейболистами своего атакующего арсенала. Кроме того, указанные выше цифровые значения не соответствуют модельным характеристикам игроков высокого класса как по загруженности зон атаки, так и по эффективности отражения атак соперника в поле. Максимальная зарегистрированная нами эффективность приема нападающих ударов - 47,0 %. В некоторых встречах эффективность защиты не превышает 31,0%.

Проведенное исследование показало, что средняя результативность игры в защите в поле в условиях соревновательной деятельности составляет 38,5%.

Для повышения успешности ведения защитных действий в поле, автор предлагает следующие направления исследовательской деятельности в сфере совершенствования тактики защиты, как важной составляющей успешной игровой деятельности в волейболе:

- 1) выявление типовых игровых ситуаций, характерных для защиты в поле;

2) изучение временных характеристик нахождения мяча в воздухе после выполнения соперником атак из разных зон нападения в различные участки волейбольного корта в стандартных игровых ситуациях;

3) определение вариантов вероятностного распределения попаданий мяча в площадку при нападении соперника из различных зон атаки;

4) исследование скоростных возможностей при ведении волейболистами оборонительных действий в поле.

При таком подходе и решению проблемы оптимизации защитных действий игроков в поле возможна разработка рациональных защитных тактических построений волейболистов, отражающих атаки соперника. Оптимальные расстановки защитников будут способствовать качественному приросту эффективности игры в защите, что, несомненно, скажется на повышении зрелищности и привлекательности спортивной игры "Волейбол".

¹ Гжиб А.Г. Групповые тактические действия волейболистов в защите и методика их совершенствования // автореф. дис. ... канд. пед. наук / А.Г. Гжиб. - М., 1989. - 24 с.

² Повышение эффективности игры в защите на основе использования оптимальных тактических построений / Ю.В. Кудинова, Л.А. Джагинян., Л.Г. Шиховцова, П.П. Николаев // OlymPlus. Гуманитарная версия. - 2019. - № 1 (8). С. 40-43.

³ Резервы повышения тактических действий волейболисток в защите / Ю.В. Шиховцов, И.В. Николаева, П.П. Николаев, Л.А. Мокеева // Научно-теоретический журнал "Ученые записки им. П.Ф. Лесгафта" № 11 (117). - СПб., 2014. - С.166-171.

⁴ Современные тенденции техники выполнения подач и приема мяча в волейболе / Ю.Ю. Карева, И.В. Николаева, Ю.В. Шиховцов, Ю.В. Кудинова, Л.А. Иванова // Теория и практика физической культуры. 2019. № 3. С. 76-77.

⁵ Эффективность тактико-технических действий волейболистов студенческих команд в нападении / В.П. Губа, Ю.В. Шиховцов, Ю.В. Кудинова, И.В. Николаева // OlymPlus. Гуманитарная версия. - 2019. № 2 (9). С. 44-47.

PROTECTIVE ACTIONS IN VOLLEYBALL-THE BASIS OF ATTRACTIVENESS AND ENTERTAINMENT OF THE GAME PROCESS

© 2020 Kudinova Yuliya Viktorovna
Senior lecturer
Samara State University of Economics
E-mail: lulu9625@mail.ru

Keywords: volleyball, efficiency, defensive actions, attacking actions, pedagogical observations.

The article deals with protective actions in volleyball. The relationship between entertainment and attractiveness of the game process and the success of protective actions of athletes in the field is revealed. The team effectiveness of defensive actions is determined based on pedagogical observations of the competitive activity of highly qualified volleyball players. During the study, methods were used: video recording, shorthand.