

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

УДК 796  
Код РИНЦ 77.00.00

## ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ СПОРТА

© 2019 Антипенкова Валерия Викторовна  
студент

© 2019 Налимова Марина Николаевна  
старший преподаватель  
Самарский государственный экономический университет  
E-mail: leramilasamara@gmail.com

**Ключевые слова:** политика, физическая культура, спорт, Российская Федерация, федеральная программа.

В статье осуществлен анализ действующей политики Российской Федерации в сфере спорта, ее результатов, а также оценена эффективность действующих федеральных программ.

В число основных задач каждого государства входит улучшение качества жизни граждан и повышение ее уровня. Из чего же складываются эти понятия? Уровень жизни складывается из множества факторов: дохода, возможности удовлетворения различных потребностей (еда, жилье, развлечения и т.д.). Понятие качества жизни намного шире и отражает не только материальное благосостояние, но и доступность/недоступность медицины, транспорта, социального обеспечения, культурной сферы, а так же продолжительность жизни нации, здоровье. Естественно, все выше перечисленное тесно связано друг с другом и оказывает взаимное воздействие, поэтому необходимо развивать все направления жизни общества. Но залог успешного процветания любого государства - это здоровая и физически, и психологически нация, поэтому области здравоохранения и спорта необходимо уделять особое внимание. Пропаганда здорового образа жизни, особенно среди молодежи, развитие спорта - все это может сыграть роль в улучшении состоянии здоровья нации. Именно поэтому кажется логичным, что правительство финансово поддерживает спорт.

Официально с 2011 года в федеральном бюджете появился раздел расходов на физическую культуру и спорт, до этого момента расходы были распределены по различным секциям: здравоохранение, социальная защита. С этого момента можно считать, что спортивной области выделяется достаточное внимание со стороны правительства. Как

же реализуется бюджет в сфере физической культуры и спорта? Исходя из отчета о ходе реализации государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" за 2018 год было потрачено 72 миллиарда рублей.



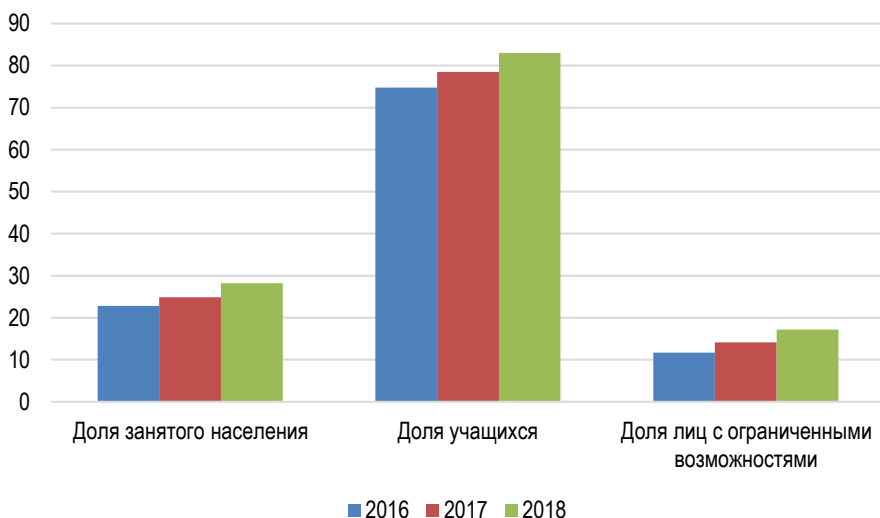
**Рис. 1. Расходы федерального бюджета на развитие физической культуры и спорта в 2018 году<sup>3</sup>**

Исходя из данных диаграммы можно заметить, что около 80% федерального бюджета пошло на финансирование профессионального спорта и проведение чемпионата мира по футболу 2018. Но стоит обратить внимание на то, что консолидированные бюджеты субъектов РФ тоже выделили средства на развитие физической культуры и спорта 37,6 миллиардов рублей, из которых 15,9 пошли на массовый спорт. Если провести некоторые расчеты, то можно увидеть, что в среднем на каждый субъект РФ было выделено 1,5 млрд. рублей для увеличения численности людей, занимающихся спортом. Благодаря этим средства ежегодно проводятся такие спортивные мероприятия, как Всероссийские массовые соревнования по баскетболу "Оранжевый мяч" (число участников 65 000 человек), Всероссийский день бега "Кросс нации" (1 500 000 человек), XXXVI открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России" (1 500 000 человек)

Логично, что на профессиональный спорт выделяется намного больше бюджетных средств, чем на массовый. Ведь он также очень сильно влияет на развитие спортивного движения в стране. Проведение в России международных спортивных мероприятий способствует созданию новой мировой спортивной структуры, которая в будущем станет доступной для массового занятия спортом всего населения. За последние годы в России были проведены крупные международные мероприятия, такие как 22 Олимпийские зимние игры 2014 года в г. Сочи, 21 Чемпионат Мира по футболу ФИФА в 11 городах. К сожалению, не все новые специально построенные объекты после проведения мероприятий используют в полной мере их возможностей. По идеи все эти объекты спустя несколько лет должны стать самокупаемыми, но пока не ясно, как реализовать эту задум-

ку. Также профессиональный спорт способствует пропаганде здорового образа жизни и спорта среди населения. Ведь победы наших спортсменов на различных международных соревнованиях вызывает у граждан чувство гордости, объединяет их. А победители становятся достойным примером для подражания молодому поколению. К счастью, отличных спортсменов в нашей стране достаточно, например, количество призеров в Олимпийских Игр в Рио-де-Жанейро составило 55 из 974, а также Россия заняла 4 место по общему количеству медалей, уступив США(121), Великобритании(67) и Китаю(70).

Чтобы проанализировать результаты программы и дальнейшую стратегию, обратимся к тому, что было сказано на Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта в марте 2019 года. Во-первых, было сказано, что количество людей, которые занимаются спортом на постоянной основе, возросло с 17 до 40 процентов. Во-вторых, с 2020 года будет реализоваться новая программа до 2030, в которой основной целью станет увеличение людей, занимающихся спортом до 55 процентов путем более активного развития массового спорта, особенно среди детей. Все это было отмечено Владимиром Владимировичем Путиным, который сам большой любитель спорта, он является мастером спорта по дзюдо и самбо, катается на горных лыжах, играет в хоккей. Таким образом, он подает отличный пример гражданам своей страны.



**Рис. 2. Систематические занятия спортом и физической культурой в РФ<sup>3</sup>**

В связи с необходимостью развития массового спорта в России реализуется Федеральная целевая программа "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы". Это объясняется тем, что доля населения в России, на постоянной основе занимающихся спортом, составляет 39,8 процентов, а в других развитых странах данный показатель равен примерно 50-60%. Целью этой программы яв-

ляется создание условий для постоянного занятия спортом граждан, а также повышение эффективности подготовки профессиональных спортсменов. Задачами является развитие инфраструктуры, строительство спортивных объектов и т. д.<sup>2</sup>

Подписание указа о введении комплекса ГТО в 2014 стало важным шагом в развитии массового спорта и привело к тому, что увеличилась заинтересованность в активной жизни. Например, в 2018 году в ГТО приняло участие около 4 миллионов человек и многие из них получили знаки отличия.

Подводя итоги, можно отметить, что в последние годы развитие массового и профессионального спорта стало важной задачей в политике. Реализованные программы приводят к положительным результатам, увеличилось количество людей, которые на постоянной основе занимаются спортом, построили множество новых спортивных объектов. То есть на данный момент в Российской Федерации активно занимаются развитием спортивной сферы, что является первым и важным шагом для становления здоровой нации.

---

<sup>1</sup> О физической культуре и спорте в Российской Федерации [Электронный ресурс]: федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ / сайт: Министерство спорта Российской Федерации. URL: <http://www.minsport.gov.ru/documents/federal-laws/230/>

<sup>2</sup> О федеральной целевой программе "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы" [Электронный ресурс]: постановление Правительства РФ от 21 января 2015 г. № 30 / сайт: Министерство спорта Российской Федерации. URL: [http://www.minsport.gov.ru/p30\\_21012015.pdf](http://www.minsport.gov.ru/p30_21012015.pdf)

<sup>3</sup> О ходе реализации государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" за 2018 год [Электронный ресурс]: отчет Министерства спорта РФ / сайт: Министерство спорта Российской Федерации. URL: [https://www.minsport.gov.ru/2019/doc/OtchetGP\\_RFKiS\\_2018.pdf](https://www.minsport.gov.ru/2019/doc/OtchetGP_RFKiS_2018.pdf)

## SPORTS POLICY OF THE RUSSIAN FEDERATION

© 2019 Antipenkova Valeria Viktorovna  
Student

© 2019 Nalimova Marina Nikolaevna  
Senior Lecturer  
Samara State University of Economics  
Email: [leramilasamara@gmail.com](mailto:leramilasamara@gmail.com)

**Keywords:** politics, physical education, sport, Russian Federation, federal program.

The article analyzes the current policy of the Russian Federation in the field of sports, its results, and also assesses the effectiveness of existing federal programs.