

## ПРИЕМ ПОДАЧИ СОПЕРНИКА - КРАЕУГОЛЬНЫЙ КАМЕНЬ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ИГРОКОВ В СОРЕВНОВАНИИ ВОЛЕЙБОЛЬНЫХ КОМАНД

© 2019 Николаева Ирина Валерьевна  
кандидат педагогических наук, доцент

© 2019 Шиховцов Юрий Владимирович  
кандидат педагогических наук, доцент

© 2019 Николаев Петр Петрович  
доцент

Самарский государственный экономический университет

E-mail: niv2017@bk.ru

**Ключевые слова:** волейбол, игроки, прием подачи, соперник, качество, эффективность.

В статье, на основе результатов педагогических наблюдений за соревновательной деятельностью высококвалифицированных волейболистов, получены показатели эффективности приема подачи соперника волейболистами обороняющейся команды. Определено, что качество приема подачи существенно отстает от модельных характеристик игроков высокого класса. Установлено, что низкие показатели эффективности приема подачи соперника в условиях соревнований значительно снижают результативность контрнаступательных действий защищающейся команды.

**Введение.** Достижение высоких результатов в соревнованиях волейбольных команд возможно лишь на основе качественного приема подачи соперника. Однако, в современном волейболе основной акцент в подготовке команд различной квалификации делается на усилении мощи и вариативности подач. Вследствие этого в последние годы отличается снижение качества приема подачи соперника в условиях соревновательной деятельности команд различного уровня. Соревновательные показатели эффективности приема подачи соперника, даже волейболистами команд мастеров (не более 60,0%), существенно отстают от модельных характеристик волейболистов высокой квалификации (80,0%). Данное обстоятельство определяет актуальность настоящего исследования. В настоящем исследовании были изучены и проанализированы показатели эффективности следующих видов приема подачи: позитивный (индивидуальный прием и хороший прием), удовлетворительный (прием низкого качества и прием предельно допустимого качества) и неудовлетворительный (прием мяча на сторону соперника и проигрыш очка на приеме подачи).

**Цель исследования** - определить показатели эффективности приема подачи высококвалифицированными волейболистами в условиях соревнований.

**Задачи исследования:** 1) изучить данные, представленные в специальной литературе по изучаемой проблеме; 2) определить показатели эффективности приема подачи волейболистами высокой квалификации в условиях соревнований.

**Методы и организация исследования.** Исследование проводилось на соревнованиях Чемпионата России среди мужских команд суперлиги в сезоне 2017-2018 гг. Основным методом исследования был избран метод педагогических наблюдений за соревновательной деятельностью волейболистов с элементами видеосъемки. В процессе исследования было записано и проанализировано 45 волейбольных встреч. Обработка результатов исследования проводилась методами математической статистики.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В процессе соревнований волейболисты принимают с позитивным качеством 46,2% подач (с идеальным качеством - 23,2%, с хорошим - 23,0%). При идеальном приеме подачи соперника мяч направляется принимающим игроком в район расположения связующего игрока (между 2 и 3 зоной волейбольной площадки на высоте 2,5-3,0 м). При хорошем приеме подачи мяч "доводится" в район расположения связующего игрока, не далее 2,0 м от сетки. Позитивный прием подачи обеспечивает возможность реализации контратакующей командой всех запланированных тактических комбинаций. Кроме того, при идеальном приеме подачи соперника, возможно выполнение нападающего удара связующим игроком с первой передачи. Число подач, принятых с удовлетворительным качеством, составляет 41,0% (с низким качеством - 28,2%, с предельно допустимым - 12,8%). При приеме низкого качества мяча направляется защитником в район 3,0 м от сетки, что в большинстве случаев исключает возможность участия в атаке игроков первого темпа. Прием предельно допустимого качества не позволяет вести комбинационную игру на сетке и приводит к необходимости задействовать в атаке игроков зоны 2 и 4, а также нападающих игроков задней линии. Как правило, атакующие действия в таких ситуациях производятся на хорошо организованном блокировании. Отмечается значительное число подач, принятых с неудовлетворительным качеством: прием мяча на сторону соперника - 5,1%, чистый проигрыш очка на приеме подачи - 8,7% случаев. Неудовлетворительный прием мяча на сторону соперника создает значительные трудности защитникам в поле: атакующие игроки выполняют нападающие удары без противодействия блокирующих игроков или при одиночном блокировании. Розыгрыш мяча в данной ситуации считается потенциально проигранным. Чистые проигрыши очка на приеме подачи наблюдаются, как правило, при приеме силовых подач в прыжке.

**Вывод.** 1) в процессе соревновательной деятельности установлены низкие показатели эффективности приема подачи соперника, что отрицательно сказывается на организации контрнаступательных действий игроками обороняющейся команды; 2) наименьшие показатели эффективности приема подачи выявлены при приеме силовых подач, выполняемых в прыжке (52,2%). Планирующие подачи в прыжке принимаются успешнее - 67,4%.; 3) несоответствующие модельным характеристикам волейболистов высокого класса показатели подачи соперника свидетельствуют о необходимости интенсификации учебно-тренировочного процесса в плане повышения мастерства игроков, принимающих подачу.

---

<sup>1</sup> Асаад, М.Х. Ведущие параметры, определяющие эффективность игровых действий игрока-либеро в волейболе / М.Х. Асаад, Л.В. Булыкина, В.П. Губа // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 2019. - № 2. - С. 64.

<sup>2</sup> Карева, Ю.Ю. Хроноалгоритм тактико-технических действий волейболиста, принимающего подачу / Ю.Ю. Карева, Ю.В. Шиховцов, И.В. Николаева, П.П. Николаев // Ученые записки университета П.Ф. Лесгафта. - 2017. - № 6 (148). - С.98-103.

<sup>3</sup> Николаева, И.В. Современное состояние проблемы совершенствования защитных действий в волейболе / И.В. Николаева, Ю.В. Шиховцов, Ю.В. Кудинова, Ю.Ю. Карева / Научно-методический электронный журнал "Концепт". - 2017. - № 131. - С.1366-1370.

<sup>4</sup> Рыцарев В.В. Волейбол. Теория и практика: учебник / В.В. Рыцарев. - М.: Спорт, 2016. - 456 с.

## **RIVAL'S SERVE RECEPTION IS A CORNESTONE OF PLAYERS TACTICAL AND TECHNICAL ACTIONS IN A COMPETITION OF VOLLEYBALL TEAMS**

© 2019 Nikolaeva Irina Valer'evna

Candidate of Pedagogics, Associate Professor

© 2019 Shikhovtsov Yuri Vladimirovich

Candidate of Pedagogics, Associate Professor

© 2019 Nikolaev Petr Petrovich

Associate Professor

Samara State University of Economics

E-mail: niv2017@bk.ru

**Keywords:** volleyball, players, serve reception, rival, quality, efficiency.

In the article, on the basis of pedagogical observation results during the high class volleyball player's competitive activity are received indicators of rival's serve reception by volleyball players of defending team. It is defined, that the quality of serve reception significantly lags behind model characteristic of high-class players. It is established that low indicators of rival's serve reception efficiency considerably reduce effectiveness of defending team's counteroffensive actions.

УДК 796/799

Код РИНЦ 77.00.00

## **УРОКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ШКОЛАХ ВЕЛИКОБРИТАНИИ И ИСПАНИИ**

© 2019 Парамонова Ирина Михайловна

студент

© 2019 Савельева Ольга Викторовна

старший преподаватель

Самарский государственный экономический университет

E-mail: paramonova.ira1999@yandex.ru

**Ключевые слова:** физическая активность, физическая культура, физическое воспитание, физкультура, Великобритания, Испания.

В данной статье рассматривается процесс физического воспитания в школах Великобритании и Испании, проводится сравнительный анализ занятий физкультурой в данных странах. Изучено