

РОЛЬ КОМПЛЕКСА ГТО В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ

© 2020 Сарымова Алия Альфатовна*

студент

Самарский государственный экономический университет

E-mail: aliya.sarymova@mail.ru

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье населения, численность населения, ГТО, физкультурно-спортивные комплексы.

В статье рассматриваются особенности и проблемы развития физической культуры и спорта в России, описываются цели и мероприятия системы ГТО, характеризуются функции ГТО для развития физической культуры населения.

Актуальность. Физическая культура играет важную роль в процессе формирования отдельной личности и общества в целом. Физическая культура и спорт выполняют большое множество задач: от психоэмоционального до физического состояния человека, а также другие социальные заказы общества в области экономики, политики, воспитания.

В России в конце прошлого столетия количество людей, занимающихся физической культурой и спортом, резко уменьшилось: в 2000 году число людей, составляло 12803,4 тыс. чел., что повлекло за собой ухудшение здоровья населения.

За 19 лет ситуация изменилась (рис. 1).

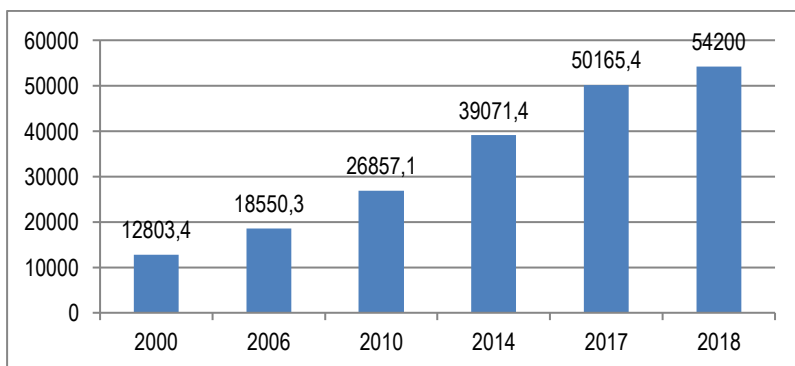


Рис. 1. Численность людей, занимающихся спортом и физической культурой в РФ в 2010-2018 гг., тыс. чел.¹

Согласно статистическим данным, рассмотренных на рисунке 1, констатировать, что в России численность людей, занимающихся физической культурой и спортом в период с 2000 - 2018 гг. возросла более чем в 4 раза и на начало 2019 года составила 54200 тыс. чел.

* Научный руководитель - Николаева Ирина Валерьевна, кандидат педагогических наук, доцент.

Снижение численности людей, занимающихся спортом и физической культурой, повлекло резкое ухудшение здоровья населения, продолжительности жизни, что отразилось на численности населения России.

Таким образом, анализируя статистические данные, представленные на рис. 2, можно сделать вывод, что на протяжении восьми лет наблюдалось резкое сокращение численности населения: в 2008 году по сравнению с 2000 годом численность населения сократилась на 3% или на 4,2 млн. человек; именно 2008 год стал переломным, после чего наблюдается устойчивый рост численности населения в России: к 2018 году численность населения достигла уровня 2000 года или 146,9млн.чел.

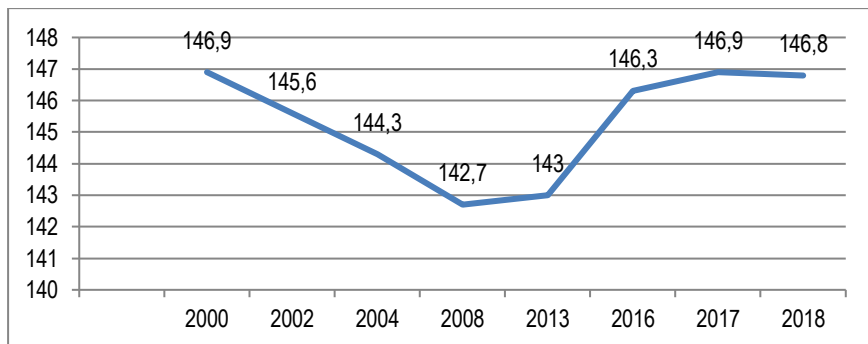


Рис. 2. Динамика численности населения в РФ в 2000-2018 гг., млн чел.

Увеличение численности людей, занимающихся спортом и физической культурой, достигнуто в России благодаря внедрению таких мероприятий, как

- Разработки и внедрения государственной стратегии развития физической культуры;
- Ежегодная работа по разработке и внедрению адаптированных государственных программ;
- увеличению: обеспеченности физкультурными работниками; количества спортивных сооружений; финансовых средства, направленных на развитие отрасли физической культуры и спорта в Российской Федерации.

При этом, не смотря на весомые достижения в сфере физической культуры и спорта, в период с 2000-2017гг. эффективность физкультурно-спортивной деятельности снизилась:

Во-первых, уровень подготовленности спортсменов юношеских, первого-третьего разрядов и КМС на одного сотрудника в сфере физической культуры в Российской Федерации оставалась на прежнем уровне, либо ухудшалась.

Во-вторых, результативность подготовки мастеров спорта России на 1 тыс. сотрудников в сфере физической культуры имели аналогичную тенденцию.

В-третьих, уровень эффективности использования сооружений для занятий физической культурой и спортом в Российской Федерации имели отрицательную тенденцию²

Таким образом, ситуация, сложившаяся в отрасли спорта и физической культуры, а именно: увеличение количественных показателей и ухудшение качественных показателей, позволяет сделать вывод, что с одной стороны, имеются огромные резервы для

роста качественных показателей, а с другой стороны, необходимо использование новых подходов в сфере физической культуры и спорта.

В данной ситуации необходимы были качественные и проверенные меры по приобщению всех групп населения страны к физической культуре, поэтому было принято решение о возобновлении комплекса ГТО. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), началось в 2014 году.

Цель комплекса ГТО - увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки. При этом, принципиальными условиями функционирования ГТО являются добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей³.

"Задачами комплекса ГТО являются:

- рост количества людей, занимающихся физической культурой и спортом;
- выработка у людей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни, формирование здоровых привычек, физическом совершенствовании;
- рост общего уровня знаний граждан о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом"⁴.

В отличие от советского комплекса ГТО, современный ГТО-2014, сохранил старое название, строение по возрастному принципу, целевую аудиторию, ступени. Однако по сравнению с советским ГТО, в ГТО-2014 внесены некоторые изменения, касающиеся:

- типов испытаний;
- возрастных ступеней;
- структуры;
- альтернативы испытаний;

Значение комплекса ГТО представлено на рис. 3.

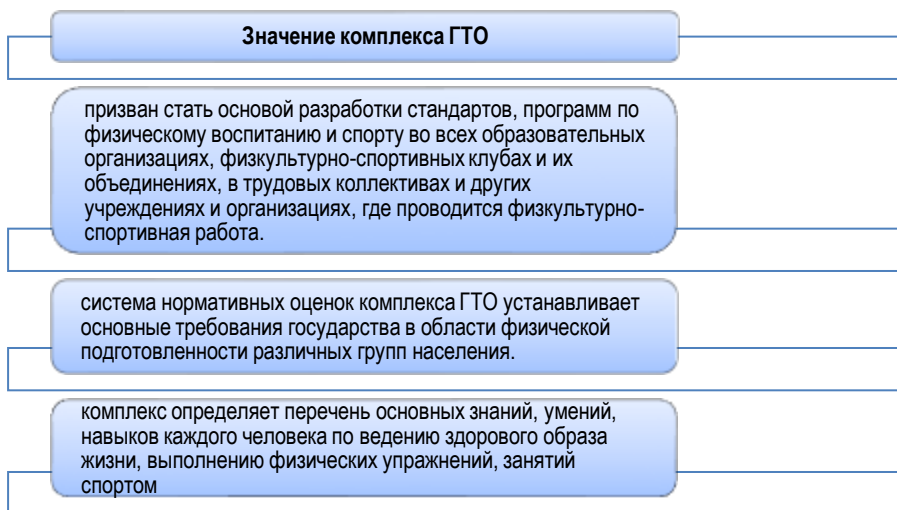


Рис. 3. Значение комплекса ГТО

Таким образом, возобновление комплекса ГТО определило вектор модернизации системы физического воспитания в Российской Федерации. Актуальность выбора максимально результативных методов для решения проблем, стоящих перед сферой спорта, определила специфику внедрения комплекса ГТО в нашей стране. В 2018 году в направлении развития комплекса ГТО внедрены ряд мероприятий (рис. 4).

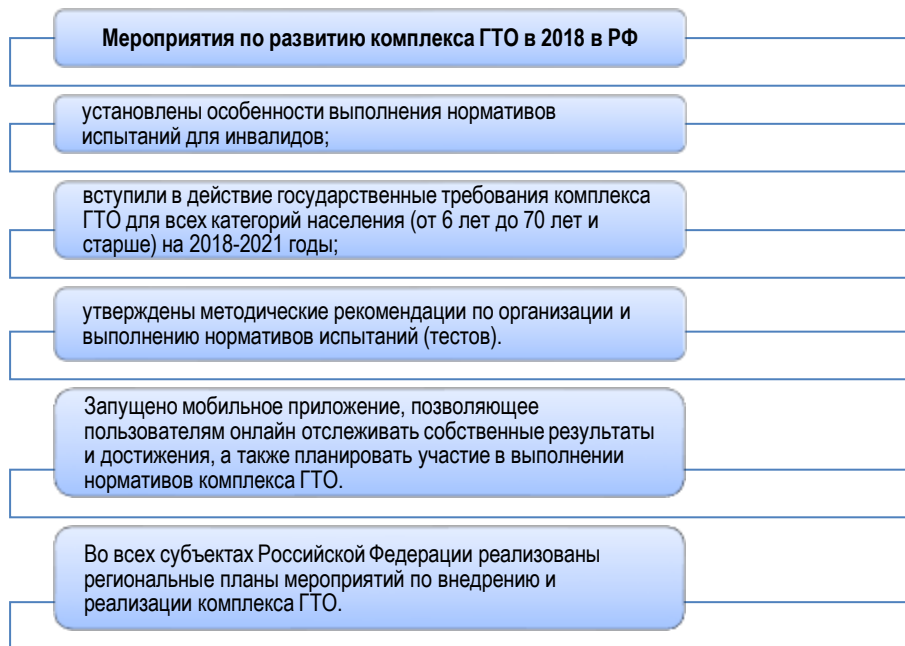


Рис. 4. Мероприятия по развитию комплекса ГТО в 2018 г. в РФ

Таким образом, комплекс ГТО набирает популярность в России: в 2018 году проведено 195 всероссийских и региональных мероприятий (с охватом 400 тыс. чел), справились с испытаниями и получили знаки отличия почти 975 тыс. человек. Всего за последние 4 года приняли участие в комплексе "ГТО" около 5,5 млн человек.

Итак, сокращение количества людей, занимающихся физической культурой и спортом, влечет за собой ухудшение здоровья граждан Российской Федерации. Для решения данной проблемы необходимо комплексное решение, а также проработанная программа популяризации физической культуры среди населения.

В ситуации, которая сложилась в нашей стране, необходимы были качественные и проверенные меры по приобщению всех групп населения страны к физической культуре, поэтому было принято решение о возобновлении комплекса ГТО. Роль ГТО в развитии физической культуры населения заключается в том, что он призван стать основой разработки стандартов, программ по физическому воспитанию и спорту во всех направлениях физической культуры; система оценок комплекса ГТО устанавливает основные требования государства в области физической подготовленности различных групп населения; комплекс определяет подробные навыки людей по выполнению упражнений.

¹ Сводный отчет по форме федерального статистического наблюдения № 1-ФК "Сведения о физической культуре и спорте"//Официальный сайт Министерства спорта РФ [Электронный ресурс]. URL: <https://www.minsport.gov.ru> (дата обращения 25.02.2020)

² Кудинова В.А. Эффективность как стратегическое направление развития физической культуры и спорта в современной России// Ученые записки университета имени Лесгафта. - 2018. - № 9 (163).URL: <http://lesgaft-notes.spb.ru/files/9-163-2018/p173-177.pdf> (дата обращения 25.02.2020)

³ Садыкова С.В., Кузьмин А.А. Роль ГТО в формировании мотивации к занятиям физической культурой и спортом у школьников// Современные проблемы науки и образования. - 2017. - № 6.URL: <http://science-education.ru> (дата обращения: 25.02.2020).

⁴ О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): Указ от 24 марта 2014 г., № 172 / Президент Российской Федерации// Сборник официальных документов и материалов. - 2014. - № 3. - С. 3 4.

THE ROLE OF THE GTO COMPLEX IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE OF THE POPULATION

© 2020 Sarymova Aliya Ulfatovna
Student

Samara State University of Economics

E-mail: aliya.sarymova@mail.ru

Keywords: physical culture; sports, population health; population size, GTO; physical culture and sports complexes.

The article discusses the features and problems of physical culture and sports development in Russia, describes the goals and activities of the GTO system, and describes the functions of the GTO for the development of physical culture of the population.

УДК 1082

Код РИНЦ 77.00.00

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

© 2020 Семенкина Полина Геннадьевна*
студент

Самарский государственный экономический университет

E-mail: Polina190699@yandex.ru

Ключевые слова: спорт, физическая культура, занятия физической культурой и спортом, спортивное воспитание.

* Научный руководитель - Николаева Ирина Валерьевна, кандидат педагогических наук, доцент.