

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ АМЕРИКАНСКОГО ФУТБОЛА

© 2020 Парамонова Ирина Михайловна*
студент

Самарский государственный экономический университет
E-mail: paramonova.ira1999@yandex.ru

Ключевые слова: американский футбол, история, игры с мячом, регби, футбол.

В данной статье описывается история развития американского футбола. Рассматриваются предпосылки зарождения данного вида спорта, представлены этапы его возникновения с древности до настоящих времен.

Невозможно определить точную дату, когда зародился американский футбол, поскольку его развитие происходило постепенно. Несмотря на то, что американский футбол - относительно молодой вид спорта, развивался он в течение длительного времени. И хотя принято считать, что это уникальный американский вид спорта, происхождение и история американского футбола показывают эволюцию спорта, которым занимаются еще с древних времен.

Игры с мячом или участием объекта шарообразной формы имеют древнюю историю. Нам известны такие игры, как гарпадум - древнеримская игра с мячом для военной подготовки, которая была похожа на древнегреческую игру под названием эпискирос. Точные правила каждой из этих игр неизвестны, однако понятно, что они были связаны с борьбой команд за мяч, благодаря которому можно получить выигрышные очки. По сути, основная концепция этих игр такая же, как у регби или американского футбола.

Позднее, в средние века, в Европе начали развиваться разные виды игр с мячом, устраивались соревнования между городами. Правила игр варьировались в зависимости от места проведения, но основные принципы были сформированы на основе упомянутой выше древнеримской игры гарпадум. Главная суть игры заключалась в том, чтобы забить мяч за пределы поля, тем самым принести команде игровые очки и обыграть команду соперников из другого города. Из этого можно сделать вывод, что игры с борьбой за мяч существуют уже очень давно.¹

Вплоть до 19 века существовало множество версий игр, которые можно отнести к футболу. Такое многообразие различных вариаций этого вида спорта запутало историю развития американского футбола, но историки считают, что зарождение американского футбола в конечном итоге было связано с появлением регби в 1823 году, когда Вильям Эллис из города Регби схватил мяч руками, тем самым нарушив правила обычного европейского футбола, и помчался с ним к воротам соперника. В связи с этим в американских университетах, в частности в Гарварде и Йельском университете, сложились традиции

* Научный руководитель - Савельева Ольга Викторовна, старший преподаватель.

студенческого футбола, которые напоминали нечто среднее между классическим футболом и регби. Изначально в этих играх было мало четких правил, за исключением того, что играли 2 команды, которые боролись за обладание мячом. Игры были больше похожи на футбол, но являлись более жесткими, из-за чего в некоторых местах стали запрещать данный вид спорта из-за чрезмерного насилия.

Ключевым моментом в истории американского футбола стала первая межвузовская футбольная игра в 1869 году между Ратгерским и Принстонским университетами. Она все еще сильно отличалась от американского футбола, но стала переломным моментом в истории американского спорта, поскольку правила игры были стандартизированы и установлены до начала матча. Более того, названия позиций и многие стратегии американского футбола берут свое начало именно в этой игре, что и делает ее ключевым моментом зарождения американского футбола. К 1875 году был изобретен тачдаун, а к 1881 году он стал прецедентом гола.

К началу 20 века многие университеты начали включать футбол в свою программу. В 1905 году была создана Национальная университетская спортивная ассоциация, которая помогала не только организовывать игры по всей стране, но и устанавливать более конкретные правила. К тому времени уже более 432 городов имели футбольную команду. Популярность футбола отражала американские социальные нормы того времени, которые включали в себя аспекты игры, подчеркивающие конкуренцию среди команд.

В 1909 году за тачдаун было присвоено 6 очков, а за филд гол (гол в ворота) - 3 очка. В данный период американский футбол развивался все более активно, поскольку росла его популярность в стране. По мере того, как все больше университетов включали футбол в свою программу, встал вопрос об изменении правил, чтобы сделать игру менее жестокой и травмоопасной, поскольку руководство университетов было заинтересовано в защите своих студентов. Новые правила были направлены на защиту игроков, а также радикально изменили игру, в связи с чем американский футбол стал отличаться от регби. Правила ловли и передачи мяча, количество игроков в команде, длина поля, время матча были стандартизированы к 1910-м годам. Но несмотря на все нововведения, американский футбол все еще подвергался жесткой критике за чрезмерное насилие, однако первая мировая война изменила отношение к насилию в футболе, поскольку соревнования рассматривались как хорошая подготовка к военным действиям для солдат.²

В 1920 году несколько команд создали профсоюз, а затем Национальную футбольную лигу, которая позже была объединена с Американской профессиональной футбольной ассоциацией. Изначально в ассоциацию входили 14 команд-членов, вскоре Американская профессиональная футбольная лига была расширена до 22 команд. В 1922 году Национальная футбольная лига была официально зарегистрирована. К 1930-м годам правила снова были изменены, что сделало игру более похожей на современную.³

В 1930 году были введены более формальные правила и процедуры, которые повысили профессиональный уровень Национальной футбольной лиги. Систематизировал игру Уолтер Кэмп, судья, игрок, спортивный комментатор, которого впоследствии стали называть отцом американского футбола. Его система включала в себя "пять ярдов за три дауна", новую позицию "квотербэк", увеличение баллов за "тачдаун", пас вперед, хват

соперника за колени, преимущество команде, владеющей мячом. В начале двадцатого века американский президент возмущался грубостью игры и отличающим ее высоким травматизмом футболистов. Тут же появились нововведения и штрафные санкции. Игрокам было предписано носить форму, защищающую от грубых выпадов соперников, а с 1939 года им было вменено обязательное ношение шлема.⁵

В 1932 году был проведен первый чемпионат по американскому футболу. В 1941 году была введена должность комиссара - руководителя Национальной футбольной лиги. После Второй мировой войны состав НФЛ расширился за счет привлечения новых команд. В 1958 году была проведена первая трансляция чемпионата в прямом эфире на телевидении, что стало ключевым моментом для Национальной футбольной лиги. В 1959 году была создана Американская футбольная лига, которая стала конкурентом для НФЛ, однако в конечном итоге это соревнование привело к слиянию Национальной футбольной лиги с Американской. Объединенная система привела к созданию Национальной футбольной конференции, которая в настоящее время является частью Национальной футбольной лиги. За это время правила были значительно улучшены, хотя и адаптированы по большей части для телевидения, так как именно телевизионная аудитория стала большой частью дохода НФЛ.⁵

Подводя итог, следует отметить, что несмотря на то, что американский футбол считается относительно новым видом спорта, из истории можно проследить, что его зарождение началось еще в Древней Греции. На развитие игры и ее становление в том виде, в каком мы знаем ее сейчас, повлияло множество исторических событий. Зародившиеся в Средневековье в Европе прототипы современных регби и футбола стали основополагающими для становления американского футбола. Забота о безопасности игроков и введение новых правил создали множество отличий американского футбола от его европейских предшественников, а значимые исторические события, например, Первая мировая война, еще больше повлияли на развитие данного вида спорта. Быстрый рост популярности данной игры в начале 20-го века в конечном итоге привело к созданию профессиональных команд, Национальной лиги и конференций. Американский футбол прошел длинный путь становления, чтобы принять тот вид, в котором мы знаем его сейчас.

¹ Delaney T., Madigan T. Sports: Why People Love Them!. - University Press of America, 2009. - с. 45.

² Whittingham R. Rites of autumn: the story of college football. - Simon and Schuster, New York: Free Press. 2001 - с. 30

³ Crepeau R. C. NFL Football: A History of America's New National Pastime. - University of Illinois Press, 2014.

⁴ Американский футбол : URL : <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/amerikanskij-futbol/#i-2> - Текст: электронный

⁵ Coombs D. S., Batchelor B. American History Through American Sports: From Colonial Lacrosse to Extreme Sports. - ABC-CLIO, 2013. - Т. 1, с. 246.

THE HISTORY OF AMERICAN FOOTBALL

© 2020 Paramonova Irina Mikhailovna
Student

Samara State University of Economics
Samara State University of Economics
E-mail: paramonova.ira1999@yandex.ru

Keywords: American football, history, ball games, rugby, football.

This article describes the history of the development of American football. The prerequisites of the origin of this sport are considered, the stages of its occurrence from antiquity to the present are described.

УДК 796

Код РИНЦ 77.00.00

РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ И СПОРТ

© 2020 Полякова Ирина Николаевна*
студент

Самарский государственный экономический университет
E-mail: polyakovairina99@mail.ru

Ключевые слова: цифровые технологии, физическая культура, профессиональный спорт, здоровый образ жизни.

В данной работе рассматриваются способы проявления цифровых технологий в физической культуре и спорте. Их положительное влияние на становление и развитие физических составляющих нации и человечества в целом. Изучение данной проблемы основывается на рассмотрении различных проявлений цифровых технологий в спорте. Данная тема актуальна в условиях современного общества, так как способствует развитию и совершенствованию физического здоровья человека.

Двадцать первый век по праву считается веком информации, он характеризуется высоким уровнем развития цифровых и телекоммуникационных технологий. Под недавно появившимся понятием - "цифровые технологии" понимают техническое устройство или приспособление, предназначенное для получения и обработки информации в цифровой форме.

В современном обществе технологии играют важную роль в общественной и личной жизни человека. Сейчас каждый пользуется каким-либо цифровым устройством в

* Научный руководитель - Николаева Ирина Валерьевна, кандидат педагогических наук, доцент.