

³ Панов Е. В., Кравчук А. И., Паршин С. А., Сундуков А. С. Тенденции развития спорта и физической культуры в России // Научный журнал "Дискурс". - 2017. - №10 (12). - С.50 - 64.

⁴ Радионов А. С. Разработка по совершенствованию спортивной инфраструктуры России // Научные исследования. - 2016. - № 5 (6). - С.15 - 19.

⁵ Физическая культура и физическая подготовка: Учебник. / Под ред. В.Я. Кикоты, И.С. Барчукова. - М.: ЮНИТИ, 2016 - 431 с.

⁶ Черепов Е.А., Ненашева А.В. Современное состояние системы физического воспитания в России: основные проблемы и пути совершенствования // Вестник ЮУрГУ. Серия "Образование, здравоохранение, физическая культура". - 2014. - №3 (14). - С. 5 - 18.

MAIN TENDENCIES OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION, PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AT THE PRESENT STAGE IN RUSSIA

© 2020 Aron Yulia Borisovna
Student

Samara State University of Economics
E-mail: aronulia@gmail.com

Keywords: physical education, sports, sports infrastructure, mass sports, extreme sports, fitness, the influence of social networks, body positive.

The article highlights the problem of the modern development of physical education and sports. At the same time, some historical aspect in the development of this sphere was considered, the regulatory framework for state planning of financing physical education and sports was considered in more detail. On this basis, the main trends in the sports life of population at the present stage were identified. Particular attention is paid to the influence of social networks and the "body positive" movement on the motivation of the population to a healthy lifestyle.

УДК 796

Код РИНЦ 77.00.00

ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

© 2020 Асликян Алвард Хачатуровна*
студент

Самарский государственный экономический университет
E-mail: Alla14Alla@yandex.ru

Ключевые слова: сфера физической культуры и спорта, инновационная деятельность, профессиональный спорт, физическая подготовка студентов, мобильные приложения в сфере ФКиС, информатизация общества.

* Научный руководитель - **Николаева Ирина Валерьевна**, кандидат педагогических наук, доцент.

Сегодня чрезвычайно важным элементом в сфере физической культуры и спорта является инновационная деятельность. Благодаря инновационным технологиям происходит активная агитация всего населения к ведению здорового образа жизни и, тем самым, к укреплению его здоровья.

В современном мире физкультура и спорт оказывают немаловажное воздействие на экономическую составляющую общества и страны в целом. Экономическая роль физкультуры и спорта наиболее существенно выражается по следующим направлениям:¹

1) Физкультура и спорт являются одним из важных источников подготовки качественных трудовых ресурсов и, следственно, фактором обеспечения экономического роста;

2) Благодаря физической активности и оздоровительно-массовому спорту, происходит уменьшение экономических потерь практически во всех сферах жизнедеятельности, к примеру, за счет сокращения вредных привычек, оказывающих разрушающее влияние на экономическую систему;

3) Сегодня физическая активность и спорт являются крупной сферой предпринимательской деятельности, которая обеспечивает занятость большей части населения, и при этом пополняет бюджеты страны за счет налоговых поступлений;

4) Физическая активность служит способом удлинения продолжительности жизни населения, оказывает положительное влияние на увеличение трудоспособного возраста.

Тем самым внедрение в сферу физической культуры и спорта современных инновационных технологий, которые становятся наиболее важными составляющими жизнедеятельности человека и социума, является особо актуальным вопросом в настоящее время.

Так, данный период развития человечества характеризуется активным введением инноваций в сферу профессионального спорта. Ярким примером является система "Исида Спорт", которая позволяет организовывать и проводить четкий контроль всего тренировочного процесса⁵. Это, в свою очередь, помогает тренерам и спортсменам достигать значительных спортивных результатов.

Однако внедрение инновационных технологий происходит не только в сфере профессионального спорта³. Усовершенствованный план проведения тренировок используется также при физической подготовке студентов в ВУЗах, колледжах и т.д. Это способствует грамотному развитию физических способностей учащихся и является сильным стимулом для занятия физкультурой. Ведь правильное физическое воспитание молодежи - это одна из самых масштабных задач высшего образования.

На сегодняшний день в России особое место стали занимать мобильные приложения в сфере ФКиС, такие как "Runtastic", "Nike+Running", "RunKeeper"⁶, и др., заменяющие профессиональных инструкторов. Представленные мобильные приложения фактически превращают пользователя в посетителя спортивного клуба, который имеет четкие правила, соблюдение которых приведет к достижению спортивных результатов.

В современном мире информатизация в сфере услуг физической культуры и спорта также является наиболее важным процессом инновационной деятельности, обеспечивающим информированность всего населения о новых тенденциях в данной сфере, необходимых для приобщения граждан к ведению здорового образа жизни.

Данная цель также достигается инициативным рекламированием услуг физической культуры и спорта в наиболее популярных среди молодежи социальных сетях, таких как Instagram, Facebook и т. д.⁴. Благодаря методам таргетинга и ретаргетинга, происходит

сегментация потребителей физкультурно-спортивных услуг по полу, возрасту, интересам, а также прямое воздействие на потребителя, исходя из его активности². Тем самым интернет-сайты, социальные сети, мобильные приложения составляют основу процесса информатизации общества.

Сегодня роль ФКиС состоит в признании безусловной важности физкультурно-спортивной деятельности для человека, государства и мира в целом. Необходимо привлекать все средства и методы сферы физической культуры и спорта для всеобщего и эффективного развития современного общества, укрепления здоровья граждан, совершенствования их физической подготовленности и формирования правильного образа жизни у младшего поколения.

Все это, безусловно, невозможно без инновационных разработок в сфере физической культуры и спорта. Ведь с их помощью происходит развитие и усовершенствование плана физического воспитания учащихся, студентов, профессиональных спортсменов, введение современной модели подготовки, скачок от традиционных методик к современным методам сопровождения спортивной деятельности.

¹ Алексеев, А.А. Инновационный менеджмент. учебник и практикум для бакалавриата и магистратуры / А.А. Алексеев. - лЮберцы: Юрайт, 2016. - 247 с.

² Друкер П. Инновации в сфере физической культуры. -- Москва: Вильямс, 2017. -- 432 с.

³ Жабин Н.А. Спорт как объект правового регулирования // Научный журнал: Право и государство: теория и практика. - 2012 - С.180.

⁴ Смирнов М.О. Инновационный менеджмент в сфере физической культуры и спорта: концептуальные особенности // Современные научные исследования и инновации. - 2013 - № 11 [электронный ресурс] - Режим доступа. - URL: <http://web.snauka.ru/issues/2013/11/28477>

⁵ Харченко В.В. Роль физической культуры как одного из средств обеспечения здоровья и безопасности человека // Международный научный журнал "инновационная наука". - 2015 - № 10 - С.183.

⁶ Johnson, Robert J. New Innovations in Sports Medicine: Good for the Patient or Good for the Pocketbook. Current Sports Medicine Reports. Том: 9 Выпуск: 4, 2010 С.191-193.

INNOVATIVE ACTIVITIES IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

© 2020 Aslikyan Alvard Hachaturovna
Student
Samara State University of Economics
E-mail: Alla14Alla@yandex.ru

Keywords: sphere of physical culture and sports, innovative activity, professional sports, physical training of students, mobile applications in the field of Fkis , Informatization of society .

Today, innovation is an extremely important element in the field of physical culture and sports. Thanks to innovative technologies, there is an active agitation of the entire population to lead a healthy lifestyle and thus to strengthen their health.