

## СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ХОККЕЯ С МЯЧОМ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

© 2020 Маслова Олеся Сергеевна\*  
студент

Самарский государственный экономический университет  
E-mail: maslovaole@mail.ru

**Ключевые слова:** хоккей с мячом, бэнди, русский хоккей, Федерация хоккея с мячом России, Региональная федерация хоккея с мячом Самарской области.

В данной статье рассмотрено состояние хоккея с мячом на современном этапе развития общества в Российской Федерации. Проанализирована история возникновения и дальнейшего формирования бэнди в Самарской области. В ходе работы выявлены проблемы различного характера, а также рассмотрены программы, целевыми направлениями которых является устранение существующих проблем.

В настоящее время хоккей с мячом становится все более популярным видом спорта, культивируется в 46 регионах России, при этом постоянно расширяясь в масштабах страны в целом. Это проявляется в росте общего числа проводимых соревнований и турниров, к которым проявляет интерес большое количество людей, анализирующих матчи и результаты спортсменов. Именно эти факторы обуславливают актуальность анализа современного состояния хоккея с мячом на национальном и региональном уровнях. В связи с этим целью данной работы является формулировка характеристики и специфики данного вида спорта, выявление существующих проблем, а также перспектив развития.

Термин хоккей с мячом или, как принято в международной практике, бэнди представляет собой спортивную командную игру, которая проводится на ледяном поле с участием двух команд, состоящих из вратаря и полевых игроков, при этом последние используют клюшки с целью ведения мяча и направления его в ворота соперников. Для передвижения по льду спортсмены используют коньки. Изначально в Российской Федерации данный вид спорта носил название "русский хоккей"<sup>2</sup>.

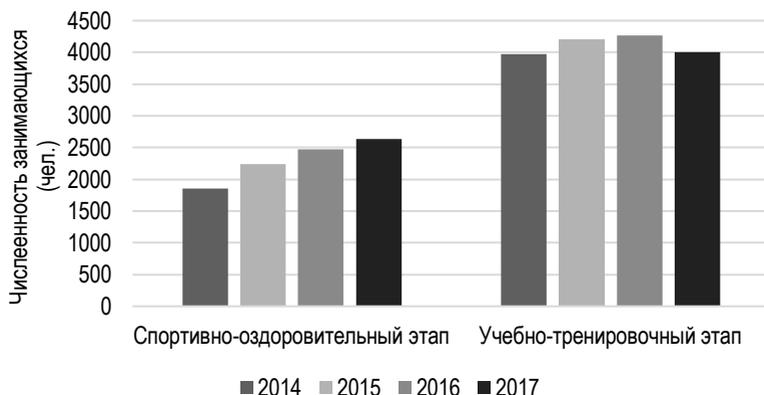
На этапе современного развития хоккея с мячом в России данный вид спорта входит в перечень базовых в Хабаровском крае, Красноярском крае, Архангельской, Ульяновской, Свердловской, Кемеровской, Новосибирской областях. Также стоит вопрос о проведении работы по утверждению хоккея с мячом как базового вида спорта в Москве, Республике Татарстан, Республике Хакасия, Приморском крае, Московской, Иркутской и Нижегородской областях<sup>3</sup>.

Свидетельством развития хоккея с мячом в Российской Федерации могут послужить данные статистического наблюдения за период 2014-2017 годов, характеризующие численность занимающихся хоккеем с мячом на спортивно-оздоровительном и учебно-

---

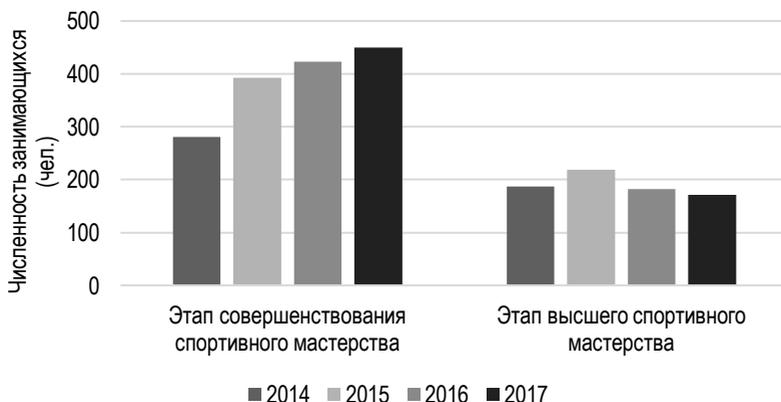
\* Научный руководитель - **Савельева Ольга Викторовна**, старший преподаватель.

тренировочном этапах спортивной подготовки (рис. 1), а также этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства (рис. 2).



**Рис. 1. Численность занимающихся хоккеем с мячом на спортивно-оздоровительном и учебно-тренировочном этапах спортивной подготовки**

Источник: Программа "Развитие хоккея с мячом в Российской Федерации на 2018-2022 годы".



**Рис. 2. Численность занимающихся хоккеем с мячом на этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства**

Источник: Программа "Развитие хоккея с мячом в Российской Федерации на 2018-2022 годы".

По данным рисунков можно сделать вывод о том, что численность занимающихся русским хоккеем на спортивно-оздоровительном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства ежегодно увеличивается в среднем на 12,7% и на 18% соответственно, а количество спортсменов на учебно-тренировочном этапе и этапе высшего

спортивного мастерства демонстрирует различную динамику, при этом колеблется в рамках от 3960 до 4366 и от 171 до 219 человек соответственно. При этом этап совершенствования спортивного мастерства является ключевым индикатором эффективности подготовки спортивного резерва, а положительная динамика данного показателя свидетельствует о все более широком количественном распространении и качественно обновляющемся уровне подготовки спортсменов.

В России, как и в иных странах, где хоккей с мячом проводится на регулярной основе, сформирована Общероссийская Общественная организация - Федерация хоккея с мячом России (ФХМР), основанная 10 апреля 1992 года. Данная организация, в свою очередь, входит в состав Международной федерации хоккея с мячом (FIB, англ. Federation of International Bandy), Президентом которой с 2006 года является Борис Иванович Скрынник, по совместительству занимающий должность Президента ФХМР с 2009 года. В состав ФХМР входят 29 аккредитованных региональных спортивных федераций по хоккею с мячом, к основным направлениям деятельности которых в соответствии с требованиями Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" прежде всего относится:

1) обеспечение развития хоккея с мячом во взаимодействии с иными субъектами физической культуры;

2) осуществление формирования и подготовки сборных команд субъектов Российской Федерации и направление их для участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях;

3) организация подготовки спортсменов хоккейных клубов (ХК), специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва (СДЮСШОР) и детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) в соответствии с требованиями Обязательных федеральных стандартов спортивной подготовки утвержденных Министерством спорта России;

4) ежегодная организация и проведение региональных спортивных мероприятий: чемпионатов, первенств, кубков субъекта Российской Федерации;

5) разработка и предоставление в органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации программ развития хоккея с мячом, осуществление их реализации;

6) получение финансовой поддержки в целях развития хоккея с мячом;

7) осуществление аттестации тренеров, а также организация системы подготовки спортивных судей, их аттестация и контроль за их деятельностью;

8) предотвращение применения допинга, борьба с ним<sup>1</sup>.

В структуру ФХМР, в частности, входит Региональная Общественная организация - Региональная федерация хоккея с мячом Самарской области, зарегистрированная 18 сентября 2017 года, располагающаяся в городе Новокуйбышевск.

Развитие хоккея с мячом в Самарской области берет свое начало в 1914 году. Матчи проходили на залитой льдом гимнастической площадке самарского яхт-клуба и на льду Александровского сада у Хлебной площади. Активное развитие данного вида спорта приходится на советское послевоенное время. В 1950-1980-х годах в разное время в Куйбышеве существовало от 8 до 12 команд по хоккею с мячом, которые формировались региональными предприятиями. На местном стадионе "Торпедо-9" проводились городские и областные чемпионаты. Больших успехов добилась команда "Труд" ("Подшипник"), созданная при четвертом государственном подшипниковом заводе (4 ГПЗ). Команде удалось

попасть в высший дивизион и играть в нем вплоть до середины 1990-х годов, что породило интерес местного населения к данному виду спорта. С конца 1990-х годов "Подшипник" стал выступать в высшей лиге Первенства России, а с 2012 года команда носит название "Динамо"<sup>5</sup>.

На сегодняшний день по данным Федерации хоккея с мячом России Самарскую область представляют следующие команды: "Динамо", Самарская область; "ТОАЗ", Тольятти; "Медведи", Самара; "Нефтяник Нкб" Новокуйбышевск; "Волга", Сызрань; "Октябрьск", Октябрьск; "Луч", Чапаевск; "Нефтяник Нкб" Новокуйбышевск (ДЮСШ); "Сборная Самарской области", Самарская область (ДЮСШ); "Медведи", Самара (ДЮСШ); "Искра", Новокуйбышевск (ДЮСШ)<sup>4</sup>.

Основные матчи и турниры проходят на двух самарских стадионах ("Динамо" и "Локомотив") и двух стадионах города Новокуйбышевск ("Роснефть-Арена" и "Нефтяник-2").

Определить степень вовлеченности населения в русский хоккей и степень развития бенди в Самарской области возможно путем сравнения численности спортсменов и тренерского состава среди регионов Приволжского федерального округа (табл. 1).

Таблица 1

**Развитие хоккея с мячом в Приволжском федеральном округе по состоянию на 2018 год**

№	Субъект Российской Федерации	Спортсмены (чел.)	Тренеры (чел.)
1	Нижегородская область	586	14
2	Республика Татарстан	527	18
3	Ульяновская область	482	18
4	Кировская область	387	12
5	Саратовская область	283	6
6	Республика Башкортостан	237	6
7	Оренбургская область	162	4
8	Самарская область	76	2
9	Удмуртская область	39	1

Источник: Программа "Развитие хоккея с мячом в Самарской области до 2022 года".

Сравнительный анализ позволяет сделать вывод, что среди регионов Приволжского федерального округа Самарская область по численности командного и тренерского состава отстает от аналогичных показателей, зарегистрированных в других регионах, что свидетельствует о наличии определенных проблем в развитии хоккея с мячом в области.

К основным проблемам развития бенди в Самарской области можно отнести:

- 1) Неудовлетворительное состояние материально-технической базы;
- 2) Недостатки в системе подготовки и повышения квалификации специалистов;
- 3) Недостаточное финансирование детско-юношеских спортивных школ;
- 4) Отсутствие качественной материальной базы для развития школьного хоккея с мячом;
- 5) Отсутствие современных методических пособий для проведения работы в детско-юношеских спортивных школах.

Для решения существующих проблем Региональной федерацией хоккея с мячом Самарской области была разработана и утверждена программа "Развитие хоккея с мячом в

Самарской области до 2022 года", целью которой является создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития хоккея с мячом, утверждение принципов здорового образа жизни и решение социальных проблем средствами физической культуры и спорта<sup>5</sup>.

В рамках программы были определены целевые индикаторы эффективности, по которым будет проводиться ежегодная оценка социально-экономической эффективности реализации программы. Также была определена перспективная динамика данных показателей (табл. 2).

Таблица 2

**Динамика индикаторов эффективности программы "Развитие хоккея с мячом в Самарской области до 2022 года"**

Индикатор	Изменение индикатора по этапам реализации программы			
	2019	2020	2021	2022
Численность воспитанников секций (взрослые и дети, чел.)	350	380	415	450
Количество выступлений на соревнованиях различных уровней (шт.)	12	14	14	14
Количество размещенных в СМИ материалов, направленных на популяризацию хоккея с мячом (шт.)	30	50	50	50
Количество проведенных соревнований на территории Самарской области (шт.)	10	10	12	12
Количество участников соревнований на территории Самарской области (чел.)	150	150	180	180
Количество штатных тренеров (чел.)	4	4	5	6

Источник: Программа "Развитие хоккея с мячом в Самарской области до 2022 года".

Установленные количественные индикаторы являются объективно достижимыми, что в будущем позволит хоккею с мячом в Самарской области выйти на качественно иной уровень развития. Разработанная программа в перспективе позволит добиться завоевания медалей спортсменами Самарской области на соревнованиях различных уровней, увеличить количество занимающихся русским хоккеем в системе подготовки спортивного резерва, создать систему отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки, увеличить массовость и количество организуемых Региональной федерацией хоккея с мячом Самарской области соревнований и турниров.

Таким образом, Самарская область является перспективным регионом для дальнейшего развития банди среди детей и взрослых. Понимание и фиксация Региональной федерацией хоккея с мячом Самарской области образовавшихся реалий и существующих проблем позволяет осуществлять грамотное регулирование в области организации развития хоккея с мячом, привлечение внимания и повышенного интереса местных жителей к русскому хоккею и, как следствие, повышение общей конкурентоспособности регионального спорта в масштабах Российской Федерации в целом.

<sup>1</sup> Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"

<sup>2</sup> Соснин В., Щелов М., Юрин В. Хоккей с мячом: Энциклопедия. - М.: Новые технологии, 2009. - 808 с.

<sup>3</sup> Программа "Развитие хоккея с мячом в Российской Федерации на 2018-2022 годы". URL: <http://www.rusbandy.ru/files/2484.pdf>

<sup>4</sup> Официальный сайт Федерации хоккея с мячом России. URL: <http://www.rusbandy.ru>

<sup>5</sup> Программа "Развитие хоккея с мячом в Самарской области до 2022 года". URL: <http://63bandy.ru/wp-content/uploads/2019/07/Programma-ROORFHMSO.pdf>

## CURRENT STATE, PROBLEMS AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF A BANDY IN THE SAMARA REGION

© 2020 Maslova Olesya Sergeevna  
Student  
Samara State University of Economics  
E-mail: [maslovaole@mail.ru](mailto:maslovaole@mail.ru)

**Keywords:** bandy, Russian hockey, Russian Bandy Federation, Regional Bandy Federation of the Samara region.

This article discusses the state of hockey with the ball at the present stage of development of society in the Russian Federation. The history of the emergence and further formation of the bandy in the Samara region is analyzed. In the course of the work, problems of various nature were identified, as well as programs whose target areas are the elimination of existing problems were considered.

УДК 796.011  
Код РИНЦ 77.00.00

## РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПОВЫШЕНИИ УСТОЙЧИВОСТИ ОРГАНИЗМА К ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ СТРЕССУ

© 2020 Николаев Петр Петрович  
доцент  
© 2020 Тимофеева Анастасия Владимировна  
студент  
Самарский государственный экономический университет  
E-mail: [ya.timofeeva1999@yandex.ru](mailto:ya.timofeeva1999@yandex.ru)

**Ключевые слова:** физическое воспитание, физическая культура, физические упражнения, физическая активность, спорт, стресс, стадии стресса, дистресс, здоровье, антистрессорное действие.

В статье на основе теоретического анализа психологической литературы ставится задача изучить суть стресса и обосновать роль физической культуры в его профилактике. Анализ и обобщение данных литературных источников свидетельствуют о том, что в современном мире никто не защищен от стрессов, которые являются причинами многих заболеваний, именно поэтому возникает