

ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

© 2020 Арон Юлия Борисовна*
студент

Самарский государственный экономический университет
E-mail: aronulia@gmail.com

Ключевые слова: физическая культура, спорт, спортивная инфраструктура, массовые виды спорта, экстремальные виды спорта, фитнес, влияние социальных сетей, бодипозитив.

В статье освещена проблема современного развития физической культуры и спорта. При этом рассмотрен некоторый исторический аспект в развитии данной сферы, наиболее подробно рассмотрена нормативная база государственного планирования финансирования физической культуры и спорта. На этой основе выявлены основные тенденции спортивной жизни населения на современном этапе. Особое внимание уделено влиянию социальных сетей и движения "Бодипозитив" на мотивацию населения к здоровому образу жизни.

Исторически в России сформировался большой спортивный потенциал как на уровне всей страны, так и на уровне отдельных регионов. И за последние десятилетия интерес к спортивной деятельности и достижениям в этом направлении растет в геометрической прогрессии.

Времена Советского союза были расцветом российского спорта не только в пределах нашего государства, но и на мировой арене. Спорт популяризировался, становился все более массовым явлением. Здоровый образ жизни так или иначе имел место быть не только у профессиональных спортсменов, но и обычного населения. Произошла серьезная модернизация физической культуры и спорта в России в течении всего двадцатого столетия.

Однако после распада СССР в спорте образовалась огромная брешь: отъезд спортсменов, тренеров, потеря спортивных сооружений, ликвидация спортивных учреждений и многое другое².

В начале двухтысячных на фоне общей стабилизации всей политической и экономической сферы вернулось и развитие физической культуры России. Во-первых, в уже наиболее сбалансированной экономике стало развиваться финансирование спортивной деятельности на федеральном уровне, на уровне регионов и на местном уровне. Помимо всего прочего, победы наших спортсменов в Олимпиадах, появления новых лиц в спортивной индустрии повлекло за собой новые обороты распространения и популяризации физической культуры и здорового образа жизни. Многократные победы новых звезд российского спорта Алексея Ягудина, Евгения Плющенко, Ирины Слуцкой значительно повлияли на общенациональную любовь к фигурному катанию. Кроме того, развитие хоккея, появления после советского звездного периода новых лиц, таких как Евгений Малкин и

* Научный руководитель - **Николаева Ирина Валерьевна**, кандидат педагогических наук, доцент.

Александр Овечкин, возродило в еще большей степени интерес хоккею. В спорте наступил период ренессанса.

Однако стоит отметить, что спорт как настоящая, экономически самостоятельная и инфраструктурно развитая индустрия имеет место быть только в последние десять лет.

Сейчас основные задачи в развитии физической культуры и физического воспитания устанавливаются федеральной целевой программой "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы". В соответствии с этим документом выделяются следующие цели в развитии:

1. количество граждан Российской Федерации, занимающихся физической культурой и спортом, - 40 процентов;

2. количество лиц с ограниченными физическими возможностями, систематически занимающихся физической культурой 20 процентов;

3. количество обучающихся, систематически физической культурой и спортом, - 80 процентов¹.

И в соответствии с этими требуемыми показателями, государство на современном этапе финансово обеспечивает создание всей инфраструктуры. То есть происходит массовое строительство различных всевозможных физкультурно - спортивных объектов, которые включают в себя и фитнес - клубы, и многопрофильные спортивные центры и всевозможные вспомогательные спортивные учреждения. При этом обеспечивается доступность спортивных учреждений для лиц с ограниченными возможностями.

Кроме того, обеспечиваются все аспекты деятельности спортивных команд в Олимпийских и Паралимпийских видах спорта. Помимо материально - технической базы и финансовой поддержки происходит открытие всевозможных тренировочных баз, снабженных всеми необходимыми спортивными ресурсами.

Происходит стимулирование получения кадрами профессионального образования в области физической культуры и спорта.

Таким образом, на основе нормативных документов и на основе эмпирического опыта можно выделить одну из первых тенденций развития физической культуры - это инфраструктуризация спорта⁴.

На данном этапе также стоит отметить, что спорт становится уже в какой - то степени частью экономики, по сколько является огромной площадкой для развития бизнеса, притока инвестиций и совершения всевозможных денежных операций.

Также можно заметить еще одну особенность современного состояния уровня физической культуры у населения. Большинство граждан, занимающихся спортом "для себя" на любительском уровне, выбирают не такие традиционные виды спорта, как волейбол, баскетбол, фигурное катание, хоккей и художественная гимнастика. Предпочтения любителей формируются из всевозможных занятий пилатесом и фитнесом, йогой и занятиях в тренажерных залах. Традиционными видами спорта, в отличие от того же советского времени, в большинстве своем занимаются только профессионально.

На профессиональном уровне наиболее популярными видами спорта являются хоккей, фигурное катание, биатлон, футбол и теннис³.

На фоне такого спроса на занятия фитнесом и другими схожими видами спорта, все больше формируются новые виды соревнований. На данный момент те же соревнования по фитнесу вышли на мировую арену.

Актуализировались наиболее экстремальные виды спорта, такие как дайвинг, прыжки с парашютом, паркур, параглайдинг, бейсджампинг, альпинизм и др. Соответственно, за этим также последовало незамедлительное появление всевозможных соревновательных площадок, создание не только всероссийских соревнований, но и мировых по данным новым видам спорта.

Отдельное внимание стоит уделить развитию новых экстремальных видов спорта на машинах: Дрифт, Ралли гонки, Демалишн Дерби, Фристайл Мотокросс и др. Гонки на бешеной скорости на любом виде транспорта (автомобиль, мотоцикл, снегоходы, танки, даже тракторы) на обычной трассе, в тяжелых дорожных условиях, в горах полюбились многим спортсменам-любителям в последние десять лет⁵.

Что касается спортивного воспитания, то в России оно реализуется через учебных и внеучебных часов физической культуры, доступность участия школьников и студентов во всевозможных спортивных кружках, соревнованиях и доступность внеклассно заниматься любительски спортом осуществляется в необходимом объеме⁶.

Но помимо подобного привлечения населения в спортивную жизнь, все большие обороты воспитательного и пропагандистского характера набирают социальные сети. Основная доля молодежи и уже даже граждан зрелого возраста стимулируется посредством влияния различных всемирно или локально известных личностей. Во многом Интернет стал проводником населения в здоровый образ жизни, что является особенностью современного развития спорта.

Также в последние три - четыре года популяризировалось движение "бодипозитив". Данной движением активно распространяется по всему миру и уже затронуло значительную часть населения России. Оно пропагандирует принятие собственного тела таким, какое оно есть, любовь к себе. Бодипозитив борется с социальным давлением на людей, отличающихся физическими пропорциями тела. Однако для многих это является тормозным путем в самосовершенствовании. Некоторая часть молодежи перестала заниматься физическими нагрузками, прикрывая это модным словом "бодипозитив". Однако любовь к себе не означает то, что человек должен безответственно относиться к своему здоровью. И большинство все - таки принимают идеологию бодипозитива через призму занятий спортом, то есть "я люблю свое тело, поэтому хочу его совершенствовать и заботиться о своем здоровье". Распространение данного движение является само специфической тенденцией на современной этапе.

Таким образом, выделяются такие основные тенденции в развитии физического воспитания, культуры и спорта в России, как всеобщая инфраструктуризация данной сферы, появление новых видов спорта и открытие новых соревновательных площадок, популяризации любительского спорта в формате занятий фитнесом, йогой и занятий в тренажерном зале, актуализация новых экстремальных видов спорта, нарастающее стимулирующее влияние на желание заниматься своим здоровьем и физической культурой социальных сетей и Интернета, распространения движений "бодипозитив".

¹ Концепция федеральной целевой программы "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы" // Распоряжение Правительства РФ от 02.01.2014. - №2 - р. - С. 15 - 24.

² Лаврова О.В. Тенденции развития спорта в России // Научные исследования. - 2017. - №5. - С. 15 - 19.

³ Панов Е. В., Кравчук А. И., Паршин С. А., Сундуков А. С. Тенденции развития спорта и физической культуры в России // Научный журнал "Дискурс". - 2017. - №10 (12). - С.50 - 64.

⁴ Радионов А. С. Разработка по совершенствованию спортивной инфраструктуры России // Научные исследования. - 2016. - № 5 (6). - С.15 - 19.

⁵ Физическая культура и физическая подготовка: Учебник. / Под ред. В.Я. Кикоты, И.С. Барчукова. - М.: ЮНИТИ, 2016 - 431 с.

⁶ Черепов Е.А., Ненашева А.В. Современное состояние системы физического воспитания в России: основные проблемы и пути совершенствования // Вестник ЮУрГУ. Серия "Образование, здравоохранение, физическая культура". - 2014. - №3 (14). - С. 5 - 18.

MAIN TENDENCIES OF DEVELOPMENT OF PHYSICAL EDUCATION, PHYSICAL CULTURE AND SPORTS AT THE PRESENT STAGE IN RUSSIA

© 2020 Aron Yulia Borisovna
Student

Samara State University of Economics
E-mail: aronulia@gmail.com

Keywords: physical education, sports, sports infrastructure, mass sports, extreme sports, fitness, the influence of social networks, body positive.

The article highlights the problem of the modern development of physical education and sports. At the same time, some historical aspect in the development of this sphere was considered, the regulatory framework for state planning of financing physical education and sports was considered in more detail. On this basis, the main trends in the sports life of population at the present stage were identified. Particular attention is paid to the influence of social networks and the "body positive" movement on the motivation of the population to a healthy lifestyle.

УДК 796

Код РИНЦ 77.00.00

ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

© 2020 Асликян Алвард Хачатуровна*
студент

Самарский государственный экономический университет
E-mail: Alla14Alla@yandex.ru

Ключевые слова: сфера физической культуры и спорта, инновационная деятельность, профессиональный спорт, физическая подготовка студентов, мобильные приложения в сфере ФКиС, информатизация общества.

* Научный руководитель - **Николаева Ирина Валерьевна**, кандидат педагогических наук, доцент.