
¹ Сводный отчет по форме федерального статистического наблюдения № 1-ФК "Сведения о физической культуре и спорте"//Официальный сайт Министерства спорта РФ [Электронный ресурс]. URL: <https://www.minsport.gov.ru> (дата обращения 25.02.2020)

² Кудинова В.А. Эффективность как стратегическое направление развития физической культуры и спорта в современной России// Ученые записки университета имени Лесгафта. - 2018. - № 9 (163).URL: <http://lesgaft-notes.spb.ru/files/9-163-2018/p173-177.pdf> (дата обращения 25.02.2020)

³ Садыкова С.В., Кузьмин А.А. Роль ГТО в формировании мотивации к занятиям физической культурой и спортом у школьников// Современные проблемы науки и образования. - 2017. - № 6.URL: <http://science-education.ru> (дата обращения: 25.02.2020).

⁴ О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО): Указ от 24 марта 2014 г., № 172 / Президент Российской Федерации// Сборник официальных документов и материалов. - 2014. - № 3. - С. 3 4.

THE ROLE OF THE GTO COMPLEX IN THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE OF THE POPULATION

© 2020 Sarymova Aliya Ulfatovna
Student

Samara State University of Economics

E-mail: aliya.sarymova@mail.ru

Keywords: physical culture; sports, population health; population size, GTO; physical culture and sports complexes.

The article discusses the features and problems of physical culture and sports development in Russia, describes the goals and activities of the GTO system, and describes the functions of the GTO for the development of physical culture of the population.

УДК 1082

Код РИНЦ 77.00.00

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

© 2020 Семенкина Полина Геннадьевна*
студент

Самарский государственный экономический университет

E-mail: Polina190699@yandex.ru

Ключевые слова: спорт, физическая культура, занятия физической культурой и спортом, спортивное воспитание.

* Научный руководитель - Николаева Ирина Валерьевна, кандидат педагогических наук, доцент.

В современном мире спорт проникает во все уровни жизни, он стал ее неотъемлемой частью, поэтому развитие физической культуры и спорта играет важную роль в жизни общества. Поддержка оптимальной физической активности населения является существенным фактором, который определяет состояние здоровья населения и помогает в решении задачи создания условий для роста благосостояния общества во всей России.

Правильный образ жизни невозможно представить без спортивных упражнений. Спорт - это важное средство развития и укрепления здоровья с детства и до старости. Именно поэтому так важно осуществлять его поддержку и развитие.

Поддержка развития физической культуры и спорта (ФКиС) является важной задачей государства. Ведь это способствует не только оздоровлению нации и формированию здорового образа жизни, но и воспитанию молодежи. В связи с этим в рамках национального проекта "Демография" правительство реализует 5 федеральных проектов, одним из которых является федеральный проект "Спорт - норма жизни". Основной его целью является "доведение к 2024 году до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом". Для осуществления поставленной задачи необходимо привлечь внимание населения всех возрастов, причем это вовлечение должно происходить как на федеральном, так и на региональном и местном уровнях.

Планируемые значения показателей в рамках федерального проекта¹

№ п/п	Наименование показателя	Значение на 31.12.2017, (%)	Планируемое значение на 31.12.2022, (%)	Планируемое значение на 31.12.2023, (%)	Планируемое значение на 31.12.2024, (%)
1	Доля детей и молодежи (возраст 3-29 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом	77,20	84,30	85,20	86,00
2	Доля граждан среднего возраста (женщины 30-54 года; мужчины 30-59 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом	21,60	41,30	46,80	52,00
3	Доля граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет; мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом	5,80	17,60	19,70	22,00

По данным таблицы видно, что наибольшее количество людей, занимающихся спортом, находится в возрастной категории 3-29 лет. Это связано с тем, что в нашей стране наиболее развит и популяризирован детский спорт. Тем не менее, планируется увеличить показатель на 8,8% к концу 2024 года. Наилучших результатов планируется достичь среди населения в возрасте 30-59 лет, показатель спортивной активности в данной категории необходимо увеличить, в соответствии с проектом, на 30,4%. Показатель среди возрастной группы (55-79 лет) хотя и увеличится на 16,2% к 31.12.2024 году. При достижении таких результатов будет достигнута основная цель проекта (55% граждан, занимающихся спортом среди всего населения). Ее достижению будет способствовать пропаганда спортивного образа жизни, строительство новых спортивных объектов, организация спортивных мероприятий.

Также необходимо сделать акцент на развитии физической культуры и спорта среди молодежи, отнесенной к специальным медицинским группам². Ведь ежегодно число молодых людей с отклонениями здоровья увеличивается от 25% до 67%³. Тем не менее занятия спортом не являются для них противопоказанием, а для многих наоборот, являются восстановительной и поддерживающей терапией.



Рис. Группы здоровья³

Для развития спортивного образа жизни необходимо вовлекать в занятия спортом все население, включая население, отнесенное к специальным медицинским группам.

Чтобы подобрать правильную физическую нагрузку для молодых людей с отклонениями здоровья нужно провести тестирование молодежи и проконсультироваться с врачом. Это позволит достичь наилучших результатов, не причиняя ущерба здоровью.

Главными задачами для развития физической культуры и спорта в России являются⁴:

- Увеличение финансирования;
- Обеспечение возможности для занятий спортом всех граждан, путем построения новых спортивных комплексов и объектов;
- Формирование у граждан интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- Улучшения качества физического образования в дошкольных и школьных учреждениях;
- Реализация различных программ, направленных на развитие физической культуры и спорта.

Таким образом, делая вывод, можно говорить о том, что развитие физической культуры и спорта является важным элементом современной жизни общества. Это направление является необходимым направлением социальной политики любого государства и нуждается в поддержке и дальнейшем развитии. Так как от этого зависит благополучие и здоровье как настоящего, так и будущего поколений.

¹ Федеральный проект "Спорт - норма жизни", дата реализации 01.01.2019-31.12.2024.

² Путилина Т.А. Цели и задачи занятий физической культурой в специальной медицинской группе//Таврический научный обозреватель. -2017.-№3. - С.77-78.

³ Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]: <https://www.gks.ru/>.

⁴ Прянишникова Д.Н. <https://cyberleninka.ru/article/n/perspektivy-razvitiya-fizicheskoy-kultury-i-sporta-v-sovremennoy-rossii/viewer>.

DEVELOPMENT OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN MODERN RUSSIA

© 2020 Semenkina Polina Gennadevna
Student

Samara State University of Economics
E-mail: Polina190699@yandex.ru

Keywords: sport, physical education, physical education and sports, sports education.

In the modern world, sport penetrates into all levels of life, it has become an integral part of it, so the development of physical culture and sports plays an important role in society. Supporting optimal physical activity of the population is an essential factor that determines the state of health of the population and helps in solving the problem of creating conditions for the growth of the welfare of society throughout Russia.